

# Диспансерное наблюдение

Диспансерное наблюдение – это периодическое обследование пациентов, страдающих отдельными хроническими неинфекционными и инфекционными заболеваниями или имеющих высокий риск их развития, а также лиц, находящихся в восстановительном периоде после перенесённых острых заболеваний. Целью диспансерного наблюдения является своевременное выявление или предупреждение осложнений и обострений заболеваний, а также проведение более эффективной реабилитации после перенесённых заболеваний.

Диспансерное наблюдение осуществляется в медицинской организации по месту прикрепления врачом-терапевтом, кроме того, врачами-специалистами: невролог, кардиолог, гастроэнтеролог, ревматолог, пульмонолог и др., а также фельдшером отделения медицинской профилактики или центра здоровья, фельдшером или акушером фельдшерско-акушерского пункта.

Диспансерное наблюдение онкологических пациентов осуществляется в первичном онкологическом кабинете медицинской организации, в центре амбулаторной онкологической помощи либо в онкологическом диспансере.

**Диспансерное наблюдение снижает смертность, позволяет снизить риск развития осложнений и обострения заболеваний!**

Наличие оснований для проведения диспансерного наблюдения определяется врачом. В случае наличия таких оснований врач информирует об этом пациента, а также о периодичности и объёме лечебно-диагностических, профилактических и реабилитационных мероприятий. Периодичность диспансерных приёмов зависит от заболевания, которым страдает пациент. В среднем необходимо обращаться к специалистам два —

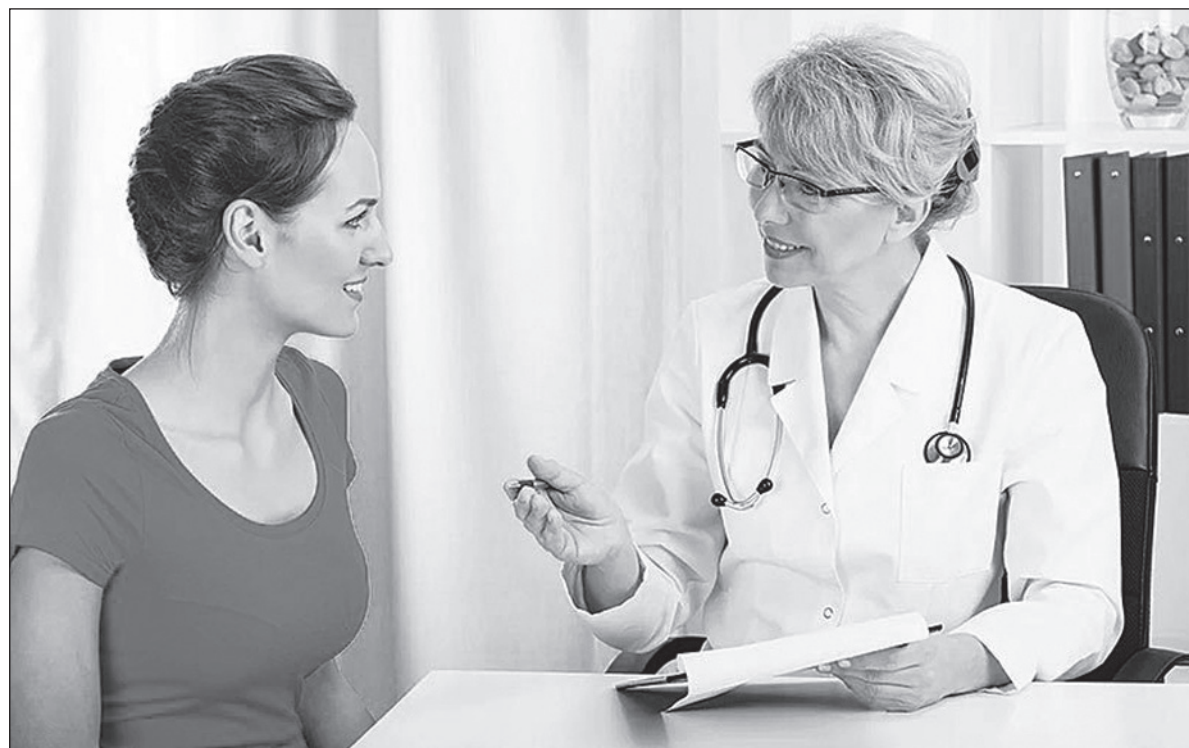
три раза в год. В большинстве случаев пациент находится под диспансерным наблюдением пожизненно. Например, пожизненное наблюдение устанавливается при сердечно-сосудистых заболеваниях (периодичность приёма не реже двух раз в год), при бронхиальной астме (один — три раза в год).

Врач, который проводит диспансерное наблюдение за пациентом, назначает все необходимые обследования и оценивает их результаты, устанавливает или уточняет диагноз, назначает лечение, а также оценивает эффективность уже проводимого лечения и при необходимости проводит его коррекцию, в том числе с учётом рекомендаций узких специалистов и рекомендаций, данных после оказания медицинской помощи в стационарных условиях.

А в случае, если пациент нуждается в диспансерном наблюдении врачом-специалистом по отдельным заболеваниям или состояниям, а такой специалист отсутствует в медицинской организации, в которой пациент получает первичную медико-санитарную помощь, врач организует консультацию пациента соответствующим врачом-специалистом другой медицинской организации, в том числе с применением телемедицинских технологий.

Кроме того, врач проводит краткое профилактическое консультирование и обучает пациента навыкам контроля за своим состоянием и действиям, которые необходимо предпринять в случае возникновения угрожающего жизни состояния.

Стоит отметить, что страховые медицинские организации тоже



**Диспансерное наблюдение проводится для пациентов бесплатно по полису обязательного медицинского страхования**

принимают участие в работе по диспансерному наблюдению. Так, имеющиеся в каждой страховой медицинской организации страховые представители отслеживают ведение диспансерного наблюдения, и, в случае наличия у их застрахованного онкологических, сердечно-сосудистых и других хронических заболеваний, напоминают адресной рассылкой смс-сообщений, почтовым сообщением или по телефону о необходимости прийти на приём к врачу.

Необходимо помнить, что достичь высокой эффективности лечения можно только совместными усилиями врача и пациента. Приверженность к лечению и регулярное посещение пациентом поликлиники для прохождения диспансерных приёмов позволяют значительно снизить риск развития осложнений и обострений заболеваний и добиться

поддержания хорошего самочувствия.

И ещё немного хотелось бы добавить по поводу новой коронавирусной инфекции. Последствия её влияния на организм полностью не изучены и у разных людей могут вызывать индивидуальную реакцию и осложнения, в том числе опасные для здоровья. Известно, что даже у больных с бессимптомным течением заболевания могут быть достаточно серьёзные осложнения, в том

числе изменения в лёгочной ткани. Помимо органов дыхания, могут пострадать сердечно-сосудистая, эндокринная и другие системы организма. Чтобы не допустить ухудшения сопутствующих и развития новых заболеваний, следует доверить наблюдение за своим состоянием специалистам.

Диспансерное наблюдение проводится для пациентов бесплатно по полису обязательного медицинского страхования.

**Проконсультироваться по вопросам обязательного медицинского страхования Вы можете, позвонив по указанным ниже бесплатным телефонам горячей линии страховой медицинской организации, выдавшей Вам полис обязательного медицинского страхования, или Территориального фонда обязательного медицинского страхования Иркутской области:**

- Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Иркутской области: **8-800-100-50-90;**
- Иркутский филиал АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед»: **8-800-100-07-02;**
- Филиал ООО «СК «Ингосстрах-М» в г. Иркутске: **8-800-600-24-27.**

реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА