

# Болезнь легче предупредить, чем лечить!

В Иркутской области возобновили проведение диспансеризации и профилактических осмотров взрослого населения

**Такие мероприятия, как считают специалисты, помогают своевременно выявить проблемы со здоровьем, в том числе хронические заболевания, и начать лечение. Это, в свою очередь, серьёзно снижает смертность. Речь, в первую очередь, идёт о выявлении болезней системы кровообращения, сахарного диабета 2-го типа, заболеваний органов дыхания и онкологических болезней.**

Периодичность проведения профилактических мероприятий сохранена. Молодые люди 18-39 лет могут пройти диспансеризацию раз в три года, а гражданам в возрасте 40 лет и старше подобный осмотр необходим ежегодно. Основным обследованием для людей старшего поколения являются скрининги, направленные на раннее выявление онкологии. Давно известно, что эффективность лечения рака намного выше, если он обнаружен на ранней стадии.

Застрахованные граждане осматриваются терапевтом с целью определения визуальных или иных локализаций онкологических заболеваний. В том числе осматривают

кожные покровы, слизистые губ и ротовой полости, проводится пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов.

Кроме онкоскринингов сдаётся общий анализ крови с определением уровня гемоглобина, лейкоцитов, СОЭ, измеряется внутриглазное давление, проводятся другие медицинские манипуляции.

Профилактический осмотр как составная часть диспансеризации, кроме раннего выявления хронических заболеваний, направлен на работу по определению факторов риска развития болезней, назначению группы здоровья и выдаче рекомендаций по здоровому образу жизни.



**Не откладывайте визит к врачу! Помните, что ещё древнегреческий целитель Гиппократ говорил, что болезнь легче предупредить, чем лечить!**

Диспансеризация включает ряд дополнительных анализов и инструментальных исследований, что позволяет более углублённо оценить состояние здоровья пациента. Консультации узких специалистов проводятся в рамках второго этапа и назначаются по показаниям, с учётом результатов первого этапа диспансеризации.

По-прежнему все исследования в рамках диспансеризации проводятся бесплатно и с добровольного согласия гражданина. Для начала проведения процедуры достаточно обратиться в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления), к своему участковому терапевту (фельдшеру) или в кабинет (отделение) медицинской профилактики. При себе иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования (ОМС). При наличии результатов анализов, проведённых в предшествующие 12 месяцев, необходимо взять их с собой.