

Диспансеризация: что нового?

Специалисты напоминают о необходимости постоянного контроля собственного здоровья

1 января 2018 года вступил в силу новый порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденный приказом Минздрава РФ. В целом задача очередного этапа масштабного мониторинга здоровья россиян, как и прошлого, — раннее выявление текущих болезней (в самом начале их развития) и хронических патологий. Как считают организаторы процесса, «такой ежегодный контроль помогает обнаружить самые распространенные проблемы со здоровьем у разных возрастных групп, а в итоге снизить смертность россиян, особенно в молодом возрасте». Проходить такие плановые осмотры должны граждане нашей страны старше 21 года. Но список медицинских услуг с этого года изменился. Что нового ждет тех, кто имеет право бесплатно проходить диспансеризацию в этом году? Кому и что положено? Что должен иметь при себе гражданин, отправляясь на диспансеризацию? Об особенностях диспансеризации — 2018 рассказывает Евгений Градобоев, директор ТФОМС Иркутской области.

Какие услуги входят в диспансеризацию?

— Регулярное прохождение диспансеризации необходимо всем людям вне зависимости от состояния здоровья. Даже если человек считает себя здоровым, во время диспансеризации у него нередко обнаруживаются опасные неинфекционные заболевания, лечение которых наиболее эффективно на ранней стадии. Число желающих пройти по месту жительства абсолютно бесплатно профилактические осмотры и получить консультацию врачей становится все больше.

Одно из важнейших новшеств, вызвавших немало вопросов у населения и у законодателей: начиная с 2018 года из первого этапа диспансеризации, когда пациентов проверяют на признаки хронических заболеваний, исключены клинический и биохимический анализы крови, общий анализ мочи и УЗИ брюшной полости и малого таза. Считается, что при проведении скрининговых исследований эти анализы малоэффективны: по их результатам не всегда удается точно поставить диагноз и даже выявить минимальные отклонения в системе функциони-

рования определенных органов.

Теперь предлагается заменить эти виды анализов исследованием кала на скрытую кровь, но проводить его будут чаще: не раз в три года, а раз в два года (что помогает диагностировать онкологию на разных стадиях). А еще делать анализ крови на ПСА (простатспецифический антиген) у мужчин. И в случае если по результатам диспансеризации будут показаны к проведению другой диагностики, это будет сделано в рамках обязательного медицинского страхования бесплатно.

Есть и другие изменения в наборе медицинских услуг: анализы на выявление колоректального рака и маммография будут проводиться чаще. Маммография теперь обязательна, и ее могут пройти женщины 39–49 лет 1 раз в 3 года, а 50–70 лет — 1 раз в 2 года. Исследование кала на скрытую кровь проводится гражданам в возрасте от 49 до 73 лет 1 раз в 2 года. И ЭКГ обязательна, но не с 21 года, а только с 35 лет для мужчин и с 45 лет для женщин.

Все граждане, возраст которых превышает 38 лет, обязаны измерить внутриглазное давление у окулиста, проверить глаза на глаукому и др. А также пройти проверку на предмет общего обезвоживания организма и уровень кровяного давления. В возрасте 21 года и старше могут добровольно, ано-



нимно и бесплатно пройти тест на ВИЧ.

Из второго этапа диспансеризации исключено определение липидного спектра крови, определение концентрации гликированного гемоглобина в крови, эзофагогастродуоденоскопия (осмотр слизистых оболочек органов, которые входят в желудочно-кишечный тракт).

Как проходит диспансеризация?

Теперь немного о самом процессе диспансеризации.

На первом этапе: для начала врачи должны предложить пациенту заполнить анкету, в которой указать, имеются ли у него заболевания и какие, оценить характер своего питания, физические нагрузки. А также курит ли он, употребляет ли алкоголь, принимает ли психотропные и наркотические вещества. Все это и позволит врачам оценить имеющиеся у него факторы риска. И если у кого-то обнаружится высокий риск сердечных проблем, ожирение, высокий холестерин, специалисты должны индивидуально провести консультации. Особенно если человеку за 70.

На втором этапе: для уточнения состояния здоровья человека врачи должны предложить не только дополнительные методы различных исследований, но и консультации узких специалистов. Кроме того, должны провести дуплексное сканирование брахицефальных артерий, колоноскопию, спирометрию. И по итогам тоже проконсультировать пациента у уролога, колопроктолога, хирурга. Благодаря такому обширному комплексу исследований врачам и удастся выявить хронические неинфекционные заболевания на ранней стадии и снизить вероятность инвалидности и преждевременной смерти. Второй этап тоже должен завершиться осмотром пациентов терапевтом. И по профилю найденных или подозреваемых заболеваний направить их на дальнейшее обследование в соответствии со стандартами оказания медицинской помощи.

Кто может пройти диспансеризацию?

В 2018 году бесплатно диспансеризацию могут пройти граждане, родившиеся в следующих годах: 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961,

1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1997. Возрастные промежутки, как видим, рассчитываются через каждые три года. Временем прохождения диспансеризации считается весь календарный год, в котором человек родился. Даже если появился на свет в конце года, например, 31 декабря 1997-го, гражданин имеет право пройти диспансеризацию с 1 января 2018 года. Но с 1 января 2019-го он уже теряет это право.

А те россияне, кто уже в группе риска (военнослужащие, ветераны ВОВ, дети войны, дети до 18 лет, инвалиды аварии на ЧАЭС), имеют право проходить бесплатное медицинское обследование не раз в 3 года, а каждый год.

Конечно, чтобы контролировать состояние своего здоровья, необходимо регулярно проходить профилактические осмотры. Но многие граждане откладывают визиты к врачам на потом либо из-за нехватки времени (не отпускают с работы), либо из-за отсутствия желания. А ведь диспансеризация — шанс избавиться от многих проблем. Да, диспансеризация — дело добровольное. Но грех не воспользоваться возможностью раз в три года бесплатно обследоваться «насквозь».

Для прохождения диспансеризации необходимо прийти в медицинскую организацию по месту жительства (прикрепления), к своему участковому терапевту (фельдшеру) или в кабинет (отделение) медицинской профилактики. При себе иметь паспорт и страховую медицинскую полис обязательного медицинского страхования. А если у кого-то есть результаты анализов, проведенных в предшествующие 12 месяцев, тоже захватить их с собой.

Важно знать, что если застрахованный гражданин не подходит по возрасту для прохождения диспансеризации, он имеет право на бесплатный профилактический осмотр в двухгодичный временной период.

Директор ТФОМС Иркутской области Евгений Валерьевич Градобоев