

**В 2022 году продолжают диспансеризация и профилактические осмотры определенных групп взрослого населения. Эти мероприятия направлены на комплексную оценку состояния здоровья жителей, своевременность выявления хронических неинфекционных заболеваний, что позволяет вовремя начать лечение, а также снизить смертность.**

Прежде всего это выявление заболеваний, которые являются основными причинами инвалидности и преждевременной смертности:

- ✓ болезни системы кровообращения и в первую очередь ишемическая болезнь сердца и cerebro-vasкулярные заболевания;
- ✓ злокачественные новообразования;
- ✓ сахарный диабет;
- ✓ хронические болезни легких.

Периодичность проведения профилактических мероприятий зависит от возраста. Так, молодые люди 18–39 лет могут пройти диспансеризацию раз в три года, а граждане в возрасте 40 лет и старше — каждый год.

Обследования для людей в возрасте 40 лет и старше нацелены на раннее выявление онкологических заболеваний. Кроме онкоскринингов в рамках профилактических мероприятий делается общий анализ крови с определением уровня гемоглобина, лейкоцитов, СОЭ, определяется внутриглазное давление и проводятся другие медицинские манипуляции.

Профилактический осмотр, как составная часть диспансеризации, кроме раннего выявления хронических заболеваний направлен на работу по профилактике факторов риска развития болезней, определение группы здоровья и выдачу рекомендаций по здоровому образу жизни.

Кроме этого, с 1 июля 2021 года в дополнение к профилактическим медицинским осмотрам и диспансеризации граждане, переболевшие новой коронавирусной инфекцией (COVID-19), проходят углубленную диспансеризацию.

Она проводится в целях своевременного выявления, лечения, диспансерного наблюдения хронических неинфекционных заболеваний, состояний и факторов риска их развития, в том числе связанных с перенесенной новой коронавирусной инфекцией COVID-19, и проводится в два этапа.

## СДЕЛАЙ ШАГ К ЗДОРОВЬЮ

### Все, что нужно знать о диспансеризации



**На первом этапе углубленной диспансеризации гражданин проходит опрос, у него измеряют уровень насыщения крови кислородом (сатурацию) в покое, сдает анализ крови — общий клинический и биохимический. После исследований — прием врача-терапевта**

Планируемая дата углубленной диспансеризации устанавливается не ранее 60 дней после выздоровления человека, переболевшего новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

Первый этап углубленной диспансеризации включает:

анкетирование (опрос), измерение уровня насыщения крови кислородом (сатурация) в покое, спирометрию, проведение рентгенографии органов грудной клетки (выполняется, если исследование не проводилось ранее в течение года), общий клинический анализ крови (развернутый) с определением лейкоцитарной формулы, биохимический анализ крови — исследуются уровни холестерина, липопротеинов низкой плотности (ЛПНП), С-реактивного белка, определяется активность аланинаминотрансферазы (АЛТ), аспаратаминотрансферазы (АСТ),

лактатдегидрогеназы (ЛДГ), уровень креатинина крови.

По показаниям выполняются тест с шестиминутной ходьбой и определение концентрации Д-димера в крови.

По результатам первого этапа углубленной диспансеризации проводится прием (осмотр) врача-терапевта. При выявлении показаний граждане направляются на второй этап углубленной диспансеризации.

Второй этап углубленной диспансеризации включает (при наличии показаний):

проведение эхокардиографии, компьютерной томографии легких, дуплексного сканирования вен нижних конечностей.

Если у переболевших новой коронавирусной инфекцией выявляются хронические неинфекционные заболевания, ухудшение течения ранее известных хронических заболеваний, то по показаниям назначается лечение, проводится медицинская реабилитация, организуется диспансерное наблюдение и др.

По желанию человек, в отношении которого отсутствует информация о перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19), также может пройти углубленную диспансеризацию. Обязательным условием в этом случае является подача заявления о желании пройти углубленную диспансеризацию на имя руководителя медицинской организации, в которой гражданин получает первичную медико-санитарную помощь.

Профилактические мероприятия для жителей проводятся бесплатно и с их добровольного согласия. При себе достаточно иметь паспорт и страховой медицинский полис обязательного медицинского страхования.

Майя Новикова

Фото из открытых источников