

ТФОМС Иркутской области: Заболевание легче предотвратить, чем лечить

■ АКТУАЛЬНО С 2025 года стартовал новый Национальный проект «Продолжительная и активная жизнь», целью которого является «сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи». Одной из важных особенностей здравоохранения Российской Федерации в настоящее время является предупреждение развития заболеваний, снижение частоты обострений хронических заболеваний, развития осложнений, инвалидности, смертности и повышение качества жизни, для этого разработаны и применяются в первичном звене здравоохранения профилактические мероприятия.

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА – ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА

Профилактический медицинский осмотр или диспансеризация проводятся с целью выявления заболеваний на ранних этапах, предупреждения факторов риска их развития (отказ от алкоголя, курения, приема наркотических препаратов), определения по результатам обследования группы здоровья и выработка рекомендаций для пациентов.

В первую очередь медицинские осмотры и исследования, проводимые в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации взрослого населения, направлены на диагностику и установление симптомов злокачественных новообразований, сердечно-сосудистых заболеваний, патологий желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета.

Впервые с 2025 года для граждан в возрасте 25 лет и старше один раз в 10 лет в рамках диспансеризации проводятся скрининговые исследования на антитела к гепатиту С.

Согласно данным медицинских организаций, большинству осмотренных граждан при проведении диспансеризации присвоена III группа здоровья. К III группе относятся лица, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

ПО МЕСТУ РАБОТЫ И УЧЕБЫ

Граждане от 18 лет и старше, желающие пройти профилактический медицинский осмотр или диспансеризацию в рамках Территориальной про-



сти к самообслуживанию, в нуждаемости в постоянной посторонней помощи и уходе, полной зависимости от других лиц – маломобильные граждане, проживающие в отдаленных районах и сельской местности, а также маломобильные граждане, доставка которых в медицинские организации, затруднена, могут быть госпитализированы на срок до трех дней для проведения профилактического медицинского осмотра или первого и второго этапов диспансеризации.

Для примера, с января по сентябрь текущего года диспансеризацию и профилактические осмотры прошло 1 млн 26 тыс. жителей Иркутской области, по результатам профилактических мероприятий у 20392 человек впервые были диагностированы различные виды заболеваний, в том числе 511 случаев онкозаболеваний, более тысячи случаев диабета, около 7355 сердечно-сосудистых заболеваний.

График работы специалистов и условия проведения обследований можно уточнить в регистратуре или в кабинете медицинской профилактики. Там же гражданам должны проконсультировать о необходимости предварительной подготовке к различным видам обследования.

Есть возможность первого этапа диспансеризации или профилактический осмотр пройти по месту работы, учебы. В этом случае работодатель выбирает медицинскую организацию из числа медицинских организаций, проводящих диспансеризацию, которые указаны в приложении к Территориальной программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов, утвержденной постановлением правительства Российской Федерации от 27.12.2024 № 1940 закреплены права ветеранов специальной военной операции на получение медицинской помощи, в том числе на прохождение профилактических мероприятий во внеочередном порядке.

МЕДПОМОЩЬ ДЛЯ МАЛОМОБИЛЬНЫХ ГРАЖДАН

С 4 сентября 2025 года вступило в силу постановление Правительства РФ от 04.09.2025 № 1365 «О внесении изменений в Программу государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов», предусматривающее право граждан, имеющих право на выдачу со стойким расстройством функций организма, выраженные в неспособности

УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

Гражданам, перенесшим COVID-19, в целях выявления у них признаков развития хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, после перенесенной коронавирусной инфекции проводится углубленная диспансеризация.

Данная диспансеризация включает в себя расширенные лабораторные исследования, дополнительные

ВАЖНО

В 2025 году в поликлиниках медицинских организаций проводятся следующие виды профилактических мероприятий:

- ① Профилактический медицинский осмотр взрослого населения.
- ② Диспансеризация определенных групп взрослого населения.
- ③ Углубленная диспансеризация гражданам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию COVID-19.
- ④ Диспансеризация мужчин и женщин репродуктивного возраста с целью оценки репродуктивного здоровья.

⑤ Профилактические медицинские осмотры несовершеннолетних.

⑥ Диспансеризация детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в приемную или патронатную семью.

⑦ Диспансеризация пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Все указанные профилактические мероприятия проводятся гражданам бесплатно, по полису обязательного медицинского страхования Иркутской области. В 2025 году в бюджете Территориального фонда обязательного медицинского страхования Иркутской области на эти цели предусмотрено 7,8 млрд рублей.

тельные медицинские манипуляции и консультации специалистов. Углубленная диспансеризация проводится не ранее чем через 60 дней после выздоровления от COVID-19 и реализуется в два этапа.

В текущем году углубленная диспансеризация проведена 55303 гражданам.

РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

В рамках мероприятий по охране здоровья граждан репродуктивного возраста, для женщин и мужчин репродуктивного возраста 18–49 лет поэтапно, в зависимости от возрастных групп, одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации организуется проведение диспансеризации, направленной на оценку их репродуктивного здоровья, включающей исследования и иные медицинские вмешательства по перечню, установленному Программой государственных гарантит бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов, утвержденной постановлением правительства Российской Федерации от 27.12.2024 № 1940.

Получить информацию о результатах профилактического осмотра или диспансеризации возможно в личном кабинете в федеральной государственной информационной системе «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)», а при отсутствии личного кабинета – результаты профилактических мероприятий можно получить в ходе личного посещения медицинской организации.

Диспансеризация репродуктивного здоровья включает два этапа.

Первый этап предполагает первый осмотр специалистами: у женщин – акушером-гинекологом, у мужчин – урологом или хирургом с соответствующей подготовкой. В ходе осмотра проводятся диагностические процедуры, направленные на выявление возможных отклонений от нормы.

ПРОФОСМОТРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Не забыл законодатель и о здоровье наших детей. Несовершеннолетние в возрасте от 0 до 17 лет включительно ежегодно проходят

■ АКТУАЛЬНО

В Иркутской области продолжается эпидемический сезон острых ОРВИ и гриппа. Вирусологический центр на базе Центра СПИД Иркутской области принимает биоматериал у нескольких десятков медорганизаций и проводит расшифровку основных респираторных вирусных инфекций (11 патогенов). Проводятся анализы на COVID-19, грипп и другие инфекции.



несовершеннолетних.

По аналогичному принципу по возрастным группам проводится диспансеризация детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в приемную или патронатную семью и диспансеризация пребывающих в стационарных учреждениях детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

В случае нарушения прав граждан на прохождение профилактических мероприятий, некачественное или не в полном объеме проведение осмотров и обследований, следует обращаться в страховую медицинскую организацию, выдавшую гражданину полис обязательного медицинского страхования.

Профилактические мероприятия, финансируемые за счет государственных средств, являются важной составляющей системы охраны и укрепления здоровья. Своевременно осмотренный пациент, своевременно поставленный диагноз – вот что определяет здоровье нации. Ведь заболевание легче вовремя предотвратить, чем продолжительно лечить.

Будьте здоровы!

автор

ВИРУСОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ВКЛЮЧИЛСЯ В МОНИТОРИНГ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ В ПРИБАЙКАЛЬЕ

Материал для исследований – знакомый всем по пандемии ковида мазок – может быть доставлен из любого уголка региона, из любой медорганизации, по назначению лечащего врача. Анализы проводятся в самом центре вирусологии, а результаты оперативно поступают в единую информационную систему, где их видят врачи.

– Возможность точной диагностики – это шаг к персонализированной медицине, – говорит главный врач Иркутского областного Центра СПИД Юлия Плотникова. – Техника лечения гриппа отличается от терапии другой респираторной инфекции. Если у ребенка, например, выявляют метапневмовирус, который поражает нижние отделы дыхательных путей, врачи могут проявить к нему повышенное внимание. Таким образом, диагностика Центра позволяет назначать максимально эффективное лечение.

Все положительные образцы отправляются для дальнейшего исследования в НИИ гриппа им. А.А. Смородина в Санкт-Петербурге. Эти данные используются для эпидемиологического надзора за вирусными популяциями, их мутациями, разработки вакцин на эпидемический сезон.

Помимо мониторинга, важнейшая составляющая работы центра – научные исследования. Недавно центром подписано соглашение с ФГБУ «ВНИИМТ» Росздравнадзора в Москве, ведущим институтом, который отвечает за качество медицинской деятельности.

– Мы живем в эпоху вирусных инфекций, – отмечает Юлия Плотникова. – Недавно пережитая пандемия COVID-19 – сурвое напоминание о том, что необходимо готовиться. Пандемии неизбежны, и к ним нужно готовиться. Задача центра – понимать, какие вызовы могут последовать дальше, и оперативно на них реагировать.

Юрий Юдин
Фото из архива Иркутского областного Центра СПИД