

Всемирный день борьбы с пневмонией

Сотрудники Ангарского филиала ТФОМС Иркутской области 12.11.2025г. на базе поликлиники ОГАУЗ «Ангарская городская больница» организовали мероприятие для пациентов, приуроченное к Всемирному дню борьбы с пневмонией. Встреча была проведена с привлечением работников регистратуры поликлиники и сотрудников кол-центра. Сотрудники Ангарского филиала ТФОМС Иркутской области рассказали о способах профилактики пневмонии.

В настоящее время существует эффективный способ специфической профилактики пневмонии - вакцинация. Она хорошо переносится, не вызывает развития осложнений и обеспечивает надежную защиту от инфицирования.

К общим профилактическим мероприятиям относятся следующие действия: своевременное лечение ОРВИ, бактериальных, паразитарных и грибковых инфекций; повышение иммунитета; ведение здорового образа жизни - отказ от вредных привычек, сбалансированное питание, соблюдение режима труда и отдыха, борьба с гиподинамией, прогулки на свежем воздухе; регулярное проветривание помещений; избегание переохлаждения; соблюдение правил личной гигиены - частое мытье рук, использование средств индивидуальной защиты в местах скопления большого количества людей (особенно в период эпидемий).

Помимо этого, в рамках данного мероприятия проведена беседа о важности диспансерного наблюдения, соблюдения рекомендаций лечащего врача, о важности ведения здорового образа жизни.

Присутствующим раздали памятки «Факты о диспансеризации и диспансерном наблюдении» и «Основные принципы здорового образа жизни».