

## **Все на лёд!**

В преддверии Дня российского студенчества ТФОМС Иркутской области принял участие в массовом мероприятии «Все на лёд!», организованном Студенческим координационным советом и министерством по молодежной политике Иркутской области. В этот день на празднике собралась молодежь из 19 муниципальных образований региона.

Для города Иркутска и Иркутской области стало хорошей традицией праздновать Татьянин день в спортивном формате. Данное мероприятие проводится ежегодно и собирает большое количество участников. Неравнодушные к своему здоровью граждане получают возможность насладиться активным отдыхом, принять участие в массовом катании на коньках, попробовать свои силы в различных спортивных дисциплинах, поучаствовать в увлекательных конкурсах. В честь праздника студенты разных национальностей исполнили массовый ёхор на льду.

В рамках проведения праздника можно было пройти бесплатное обследование на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты В и С, сифилис, организованное Иркутским областным центром СПИД. В ходе мероприятия сотрудники ТФОМС Иркутской области проинформировали присутствующих о важности национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», главная цель которого направлена на увеличение ожидаемой продолжительности жизни и улучшение качества жизни граждан.

Участие в подобных акциях служит ярким примером активной социальной позиции и стремления вести здоровый образ жизни!