

## **Всемирный день здоровья: забота о себе**

Ежегодно 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В 2026 году этот день прошел под девизом «Вместе к здоровью. Вместе с наукой».

Цель мероприятий, посвященных этому дню, – пробудить в людях осознанное отношение к своему здоровью и стремление к долголетию. Здоровье – это фундаментальная ценность, дарованная нам природой, от которой напрямую зависят наше физическое и моральное состояние, продуктивность и способность наслаждаться каждым днем. К сожалению, в условиях современного мира, характеризующегося дефицитом времени, постоянными стрессами, малоподвижным образом жизни и пренебрежением к питанию, мы зачастую растрчиваем этот бесценный ресурс.

Право на здоровье принадлежит людям от рождения. Оно включает в себя не только физическое и психическое благополучие, но и доступ к качественной медицинской помощи.

Сотрудники ТФОМС Иркутской области приняли участие в мероприятии, посвященному Дню здоровья, организованном ОГБУЗ «Усть-Илимская районная больница».

На встрече представители ТФОМС Иркутской области подробно проинформировали граждан об их правах на получение бесплатной медицинской помощи в рамках программы обязательного медицинского страхования на 2026 год, а также исчерпывающе ответили на все возникшие вопросы.

Специалисты медицинской организации акцентировали внимание на необходимости регулярного прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации как ключевых инструментов для раннего выявления заболеваний и своевременного начала лечения.

Каждый присутствующий получил полезные информационные материалы – «Памятку застрахованному лицу в системе обязательного медицинского страхования».