

День беременных – забота о будущем поколении

С 2023г. в России отмечается новый Всероссийский праздник – День беременных, который отмечают два раза в год: 7 апреля и 7 октября.

Введение этого праздника и приуроченных к нему мероприятий обусловлено необходимостью содействия повышению рождаемости за счёт формирования в обществе культуры бережного отношения к будущим мамам и малышам.

В рамках Дня беременных проводятся различные мероприятия для поддержки будущих мам: лекции о здоровом образе жизни, консультации врачей, психологические тренинги, встречи.

Почему важно заботиться о репродуктивном здоровье? Современный мир полон вызовов: плохая экология, вредные привычки, неправильное питание, малоподвижный образ жизни – все это может негативно сказаться на здоровье, вызывая воспаления и хронические заболевания, в том числе и репродуктивной системы. Даже незаметные изменения или инфекции могут стать препятствием на пути к материнству. Невнимательное отношение к своему здоровью – одна из частых причин бесплодия.

Сотрудники ТФОМС Иркутской области приняли участие в профилактической акции, посвященной Дню беременных. Мероприятие было организовано ОГБУЗ «Тулунская городская больница».

Диспансеризация – ваш ключ к здоровому будущему. Здоровье будущих детей начинается со здоровья мамы. В этот Всероссийский день беременных специалисты ТФОМС Иркутской области рассказали участницам акции о цели диспансеризации по оценке репродуктивного здоровья, исследованиях, предусмотренных в рамках 1 и 2 этапа данного вида диспансеризации в зависимости от возраста женщины, а также о расширенном с 2026 года перечне исследований для женщин в возрасте 21-49 лет, направленном на выявление онкопатологии женской репродуктивной системы.

Забота о здоровье будущей мамы – это залог успешного развития малыша и минимизация рисков осложнений для мамы.

На встрече сотрудники ТФОМС Иркутской области поздравили присутствующих будущих мам с праздником и вручили памятки «Диспансеризация взрослого населения репродуктивного возраста по оценке репродуктивного здоровья женщин 18-49 лет», «Памятка молодой маме».